

Les tarifs

HYDRAFACIAL®

LA SÉANCE		LES FORFAITS	
Soin visage signature	180 €	5 soins	720 €
Soin visage deluxe	240 €	5 soins	960 €
Soin cou & décolleté signature	90 €	5 soins	360 €
Soin cou & décolleté deluxe	110 €	5 soins	440 €
Soin contour des yeux	50 €		

SOLARIUM (Ergoline Prestige)

10 MINUTES	12 €
15 MINUTES	18 €
20 MINUTES	24 €
25 MINUTES	30 €
30 MINUTES	36 €

AQUABIKE / INFRATHÉRAPIE / PRESSOTHÉRAPIE HYDROMASSAGE / VACUFIT

SÉANCE
DÉCOUVERTE
10 €

	30 MINUTES	45 MINUTES	1 HEURE
1 SÉANCE	34 €	44 €	54 €
LES PACKS MULTI-PRESTATIONS			
4 SÉANCES	129 €	169 €	
8 SÉANCES	239 €	309 €	
16 SÉANCES	429 €	569 €	
24 SÉANCES	579 €	789 €	

CRYOLIPOLYSE

BILAN MINCEUR PERSONNALISÉ	29 €
	60 MINUTES
1 SÉANCE	189 €
4 SÉANCES	599 €
8 SÉANCES	749 €
16 SÉANCES	1199 €

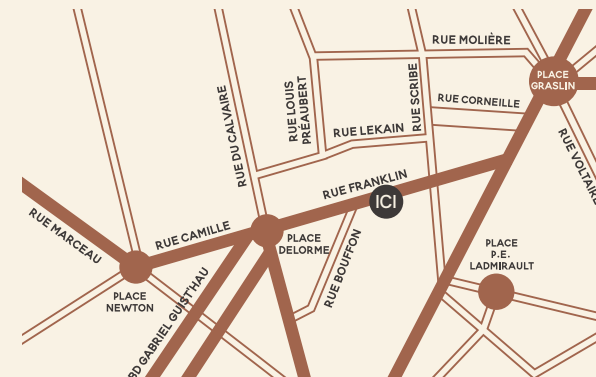
Ora

02 28 08 19 24 - contact@centre-ora.fr

5 rue Franklin 44000 Nantes

ouvert 6j/7


NOUS TROUVER



RÉSERVER



WEBSITE

 [ora.nantes](https://www.instagram.com/ora.nantes)

CARTE DES Prestations

BEAUTÉ & BIEN-ÊTRE
MINCEUR & DRAINAGE
SPORT & FORME

Ora

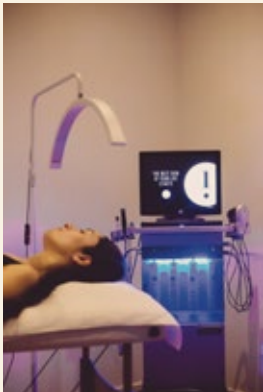
HYDRAFACIAL®

Le soin **Hydrfacial** repose sur une technologie brevetée en plusieurs étapes pour **nettoyer, exfolier et extraire les impuretés** tout en infusant la peau des **sérums exclusifs hautement concentrés**.

Ce traitement complet agit en **profondeur** pour désincruster, affiner le grain de peau et améliorer visiblement la qualité de la peau.

Dès la première séance, le teint est lumineux et intensément hydraté. Il convient à tous les types de peau, même les plus sensibles et s'adapte aux besoins spécifiques : éclat, imperfections, rougeurs, pores dilatés, taches pigmentaires, rides et ridules.

Un protocole LED vient finaliser le soin, reconnu pour ses effets **apaisants, réparateurs et régénérants**.



AQUABIKE

L'**aquabiking** combine les bienfaits de la **balnéothérapie** à l'action du **pédalage** à résistance variable, dans un environnement non contraignant.

Associée au mouvement de pédalage, la pression des **22 jets d'eau** agit comme un massage drainant, apportant une sensation de légèreté et de bien-être.

Réalisé dans l'eau, l'exercice se pratique tout en douceur et permet de combiner plusieurs actions bénéfiques : **tonification musculaire, affinement de la silhouette, atténuation de l'aspect de la cellulite** et **amélioration de la fermeté de la peau**.

La séance s'effectue en **cabine individuelle** ou en **duo**, grâce à une cloison amovible.



CRYOLIPOLYSE

Le traitement de **cryolipolyse** est un soin minceur **non invasif et indolore** qui associe deux technologies complémentaires pour accompagner la perte de volume et lisser l'aspect de la peau :

- **Le froid** cible les cellules graisseuses superflues et résistantes ;
- **L'électrostimulation** stimule et tonifie les tissus cutanés et musculaires.

Dans les semaines qui suivent la séance, les cellules graisseuses cristallisées sont **progressivement éliminées par le corps**, de manière naturelle, via le système lymphatique.

L'appareil est équipé de **8 pads d'action cryolipolyse**, permettant de traiter **jusqu'à trois zones simultanément** sur le corps.

La cure se déroule sur **4 séances minimum**, afin d'accompagner des résultats visibles et durables, **sans aspiration**, pour un traitement tout en douceur.

Un **coaching individuel personnalisé** est proposé tout au long de la cure, afin d'optimiser les résultats et de favoriser une stabilisation à long terme.



HYDROMASSAGE

Le lit hydromassant offre un **massage par l'eau**, allongé en **apesanteur** sur une nappe d'eau chaude.

Des jets à **pression modulable** parcourent le corps, agissant de manière ciblée ou globale pour favoriser un **lâcher-prise et une détente profonde**, sans l'inconvénient d'être mouillé.

Le soin se pratique habillé ou en sous-vêtements, en toute simplicité.

Ses bienfaits : relaxation intense, décontraction musculaire, sensation de flottaison et apaisement du corps et de l'esprit.

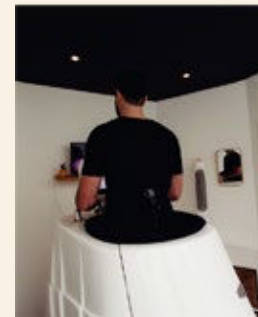


VACUFIT

Le VacuFit est un tapis de marche active intégré dans un caisson hermétiquement fermé grâce à une jupe en néoprène. Il combine **deux actions non simultanées** pour des résultats ciblés et efficaces :

- **Le vacuum** : l'espace est vidé de son air, créant une **pression** autour des jambes et de la ceinture abdominale. Cette mise en dépression **intensifie l'effort** pendant la marche en générant une résistance favorisant ainsi le **renforcement musculaire**, la **tonification** du bas du corps et **booste la circulation sanguine**.
- **Le thermal** : diffusé par des **infrarouges longs**, il entraîne une sudation profonde, contribuant à l'élimination des toxines accumulées dans l'organisme, favorise le déstockage des graisses et apporte des bienfaits sur l'aspect de la peau

Une séance permet de brûler jusqu'à **700 calories** et s'adapte à tous les niveaux et objectifs grâce à **6 programmes personnalisables**.

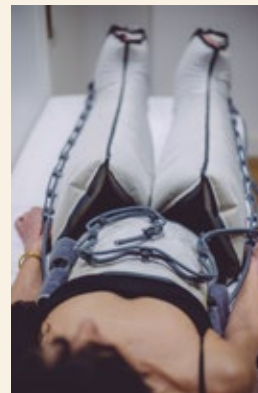


PRESSOTHÉRAPIE

La **pressothérapie** est un **massage drainant profond** ciblant les membres inférieurs et la ceinture abdominale. Elle **stimule la circulation sanguine**, active le flux lymphatique et favorise le retour veineux.

Cette technique est particulièrement efficace pour :

- Soulager les **jambes lourdes** et diminuer les **œdèmes** liés à la rétention d'eau
- Réduire les inconforts associés au **lipœdème**
- Accompagner les **femmes enceintes** en soulageant les gonflements et les sensations de lourdeur
- Rééquilibrer et réguler les fonctions physiologiques du **système digestif**
- Booster l'**oxygénation musculaire** et le drainage des toxines et de l'acide lactique
- Favoriser la **récupération** post-effort et post-blessure



INFRATHÉRAPIE

Le **sauna japonais** est une thérapie par **infrarouges longs** qui induit une sudation profonde en enveloppant le corps d'une **chaleur sèche, douce et progressive**. La séance se pratique **allongé**, la tête à l'air libre, afin de respirer confortablement tout au long du soin.

Ses bienfaits sont nombreux et **cliniquement validés** :

- **Soin relaxant** : amélioration de la qualité du sommeil, réduction du stress et des signes de fatigue chronique, relaxation profonde
- **Soin détoxifiant** : élimination des toxines, stimulation et renforcement des défenses immunitaires
- **Soin amincissant** : accélération du métabolisme et diminution de la masse grasse
- **Soin pro-âge** : purification de la peau, raffermissment et stimulation de la régénération cellulaire
- **Soin pour les sportifs** : aide à la préparation et à la récupération sportive, stimulation du rythme cardiaque
- **Soin antidouleur** : atténuation des douleurs arthrosiques, musculaires, tendineuses et articulaires

